

# PADDEL - POSTEN



Årgång 4 nr 3  
Utges av

Oktober 2000  
Kalmar Kanotklubb

---

## I sittbrunnen

“Forsfånen”

Sidan 11

---

## Kanottävling i Varberg

Sidan 2

---

## Bygget

Sidan 8

---

## På Gång!

Ny layout!

Sidorna 6-7

---

## Resultat KM

Sidan 8

---

## Göta kanallopptet

Sidan 3

---

## Kajakpaddlingens mysterier, del 1

Sidan 4 och 5

---

## Kalendarium

Sista sidan

---

## Norrlandsturen 2000, del 2

Sidan 10

---

## DM i Karlskrona

Sidan 9

---

## SM i Huskvarna

Sidan 9

---

Paddelposten - ett trevligt inslag i höstrusket!

---

## NYHET!

### Motionspaddling i vinter

I höst kan du fortsätta att paddla även när den officiella säsongen är slut. På söndagar träffas intresserade för avfärd från klubben kl 11.00.

Detta är tänkt som en fortsättning på sommarens motionspaddling. Vi paddlar en runda i lagom tempo i valfri kajak. Du kan också diskutera paddling, klädsel och utrustning med ledarna.

Eftersom vattentemperaturen inte är så hög ser vi gärna att du har lite erfarenhet sedan tidigare. Du ska helst kunna ta fram och justera kajak,

samt övrig utrustning själv.

Minst en erfaren ledare följer med från Kalmar Kanotklubb.

Stanna gärna kvar ett tag efteråt för att prata om dagens strapatser och eventuellt äta medhavd fika, klubben bjuder på kaffe.

Eftersom detta är helt nytt för oss provar vi fram t.o.m. den 26 november. Är intresset stort fortsätter vi långt in på våren, annars blir det ingen fortsättning.

---

## NYHET!

## Es & Cs Skrivklåda

Oavsett vad man tycker om sommarens väder så har i alla fall vår sommarverksamhet gynnats av det. Det har varit från mycket, till helt otroligt mycket folk som har provat på att paddla kajak. Den nya formen med prova-på-verksamhet på tisdagar och motionspaddling på onsdagar verkar ha slagit väl ut. Vi har också utfärdat många kajakkörkort av den nya varianten, vilket vi ser mycket positivt på. Att det har funnits möjlighet att prova alla typer av kajaker vid ett och samma tillfälle har också fungerat mycket bra.

Som ni kan se, inte minst i detta nummer, har vi en mycket aktiv tävlingsgrupp som också har vuxit under sommaren.

I år var det rekord när det gäller antal deltagare på klubbmästerskapen, KM. Vissa klasser var så stora att försöksheat fick köras. I resultatlistan i tidningen visas endast finalresultaten p.g.a. platsbrist. Vår kassör, Janne, vann som vanligt kortloppet för herrar, med blodsmak i munnen. Detta är slapp vi tjuvstart på kortloppen, men däremot var det desto fler som inte väntade på startern, Elin, vid motionslångloppet. Det är otroligt roligt att så många ville vara med på KM. Det gör att det blir en väldigt lättsam och trevlig tillställning där alla kan vara med

på ett eller annat sätt - på land eller på vattnet.

Vi på Paddelpostens redaktion vill tacka och berömma för de bidrag som vi fått till tidningen. Innehållet i detta nummer är varierat och täcker det mesta inom klubben, vilket bidrar till en bättre och intressantare tidning för alla. Vi har allt från tävlingsresultat, berättelser från tävlingar, reseskildring från norrland och kåseri från en sommarpaddling.

Vi har även försökt att förbättra På gångsidorna och hoppas att det nu ska vara lättare att ta till sig informationen. Har ni några synpunkter så hör av er.

Vår verksamhet är ganska så säsongsbunden men vi har dock en hel del på gång under vintern. Som vanligt är det inomhusträning i Bergavikskolans gymnastiksal på måndagar. Nytt för i år är löpning på torsdagar med Stafan alias "Löparnisse" och motionspaddling på söndagsförmiddagar. Vi hoppas att ni tar tillfället i akt och utnyttjar dessa möjligheter. Att du nu kan paddla regelbundet året om är helt nytt i klubben men det är upp till dig om det kommer att bli en fortsättning.

Låtsas som om det regnar i höstrusket och njut av de fina dagar som bjuds.

Erik & Caroline

---

## Kanottävling i Varberg

Så var det dags för Nicklas, Mattias och Stefan att åka på regattor varav den första var i Örkelljunga den 27-28 maj. Där var det mulet, mycket regn och framför allt mycket blåst. Det var den här helgen som det var orkanbyar i Danmark och söderut. Vi fick vår del av blåsten.

Den här tävlingen ingår i uttagningar till ungdomslandslaget för äldre ungdomar, den grupp som Mattias tillhör. Han paddlade både K-1 och K-2. Nicklas däremot paddlade bara K-1. Resultatmässigt gick det bra, samt att vi fick se Anna Olsson göra come-back i tävlingsammanshang.

Sedan var det dags igen den 11-12 juni i Jönköping, där även denna tävling ingår i uttagningar till ungdomslandslaget för äldre ungdomar. Även här paddlades det både K-1 och K-2 för Mattias, medan Nicklas fick nöja sig med K-1.

Däremot fick Nicklas representera klubben på prisutdelningen på A6-köpcenter, som sponsrade tävlingen. Diverse priser delades ut och Nicklas fick bl a några skraplotter (typ färg-fyra som i Bingo-Lotto). Även denna tävling innehöll sol, regn och blåst.

Vid pennan: Mattias, Nicklas och Stefan

# Göta kanaloppet

Söndagen den 20 augusti gick Göta Kanaloppet, som är ett maratonlopp. Loppet ingick i Svenska Juniorcupen, så därför var vi på plats där. Det var en tävling som inte riktigt var som de andra vi brukar vara på. Här fanns det både tävlingskanotister och "vanliga" motionspaddlare, både i olika sorters kajaker, tävlingscanadensare och turistcanadensare. Så med andra ord - en salig blandning paddlare. Start och mål var i Töreboda. Miniörer och ungdom paddlade åt ena hållet och juniorer och äldre och canadensarna paddlade åt andra hållet. Stefan och jag hade våra cyklar med, så vi kunde följa med loppet, eftersom det finns cykelväg längs med kanalen. Det var riktigt spännande och roligt att kunna hänga med hela tiden. När vi cyklade hade vi kanalen på ena sidan och kor och åkrar på andra sidan. Tala om att vara mitt ute på landet och inte höra något av städernas larm.

De olika sträckorna som paddlades var: miniörer 5 km, ungdom 10 km och juniorer och seniorer 21 km samt långfärds-havskajaks-motion 55 km - med start i Karlsborg. De startade vid en "okristlig" tid, nämligen kl 6.00 på morgonen, för att hinna i mål ungefär samtidigt som övriga klasser.

Starten för turistcanadensarna var rolig att

se. 35 st ekipage startade vid ett bredare ställe och strax därefter var det en broöppning där det var betydligt smalare. Det blev tvärstopp vid det smalare partiet. En canadensare fastnade i en träskoning i muren och ställde sig på tvären. Det utbröt nästan slagsmål och hårda ord utväxlades. De la ner mer energi på att bråka än att ta sig loss, i den så annars lugna sporten. Den som kände sig mest nöjd över spektaklet var TV-4:s Västgöta-fotograf, som spelade in det hela, och han gick från platsen med ett saligt leende.

Arrangörsmässigt fungerade tävlingen mycket bra - förutom vägbeskrivningen. De hade inte satt ut skyltar till tävlingsplatsen i tid.

Vi hade en skön dag med skapligt väder och vi träffade våra närmaste grannar, Oskarshamnsklubben, som var där med 10-talet kanotister.

Det här var en tävlingsform som vi kan rekommendera, för de som vill tävla finns det tidtagning och för de som vill motionspaddla - de kan ju ta lite längre tid på sig.

Nicklas konstaterade efteråt - ganska trött: "Maraton är slitsamt för både kropp och själ".

Vid pennan Barbro Martinsson.

---

## E-postlista

Den snabbaste och mest uppdaterade informationen får du genom vår e-postlista.

Skicka in din adress till:

[erik.andersson@rib.se](mailto:erik.andersson@rib.se)

så är du också uppdaterad med det senaste

---

# Kajakpaddlingens mysterier, del 1

*Vilka är de bästa knepen för att få en så njutbar kajaktur som möjligt?*

*Detta ämne har diskuterats i flera sekel och frågan är fortfarande mer eller mindre olöst. För att föra forskningen inom detta område framåt genomfördes en expedition utefter Ostkusten den gångna sommaren. Expeditionsdeltagarna Carl Johan Rydh, Erik Ridderby och Thomas Tjellström redogör här för sina empiriska studier och de viktigaste resultaten.*

## Utrustning

Packning av utrustning i en kajak är nästan alltid en kompromiss mellan lyx i överflöd och kajakens packutrymme. Ibland kan utrustningssvalet stå mellan att ta med tio toapappersrutor eller en hel toarulle.

Så ofta som möjligt bör man utnyttja det faktum att en del utrustning kan substituera en del annan. T ex kan en presenning vägas mot fem cigarettändare, tre tändstickaskar, blåbärssoppa, tvättmedel och blöta matpåsar. De som vill ha en lyxsemester kan med fördel ta med sig en presenning som kan spännas upp när det är dags för lunch i det blöta. En av fördelarna är att man kan tända kökets brännare direkt utan att blöta ned alla medhavda tändare. Som extra bonus slipper man även att nederbörden stänker mat i ansiktet och på kläderna.

En viktig detalj i kajakpaddlarens utrustning som lätt glöms bort är tvätt- och torklinan. Man bör beräkna minst 15 m per person. Vid blåsigit väder används torklinan och vid nederbörd använder man tvättlinan. Tvättlinan bör dock ej användas mer än tre dagar i följd då den kan ta lukt av kläderna. Ibland är det inte tillräckligt med en torklina och det kan då gå så långt att man bör ta på sig ombyteskläder. Detta tips riktar sig främst till kajakpaddlare som har fler levande organismer i sin närhet än de som finns i de använda kläderna.

En av resans stora diskussionstema var om en toalettspade skall ingå i utrustningen eller

om det räcker med en traditionell grävpinne. Under resans gång framkom många tunga argument till toalettspadens fördel. Den fortsatta diskussionen kom därför mer att handla om den optimala spaden motsvarar utseendet av en liten trädgårdsspade eller en vikbar infanterispade.

## Paddlingsteknik

För att kunna njuta av kajakpaddling är det viktigt att lära sig en effektiv paddlingsteknik. Ett moment som kan orsaka problem är när man råkar göra ofrivilliga landvinningar. En lösning på detta är att låta den som har minst repor på sin kajak prova genomfarbarheten i grunda sund liksom paddla först i de områden där ett grund kan dyka upp helt oväntat. Den som har svårast att göra tvära girar med sin kajak kan med fördel kontrollera farbarheten då dessa kajaker täcker upp största möjliga yta. En av de stora fördelarna med metoden är att man efteråt kan rekonstruera grundets storlek och form samt kajakens hastighet utifrån repans längd och läge på skrovet. Ju mer sliten kajaken blir, desto fler funktioner kan den uppfylla. Att använda kajaken som vattenkikare när gelcoaten har skrapats bort och gjort botten genomskinlig ger kajakpaddlingen ytterligare en dimension. Dessutom blir överraskningen mindre när man går på ett grund.

För att skapa en bra gruppkänsla är det viktigt att fördela sysslorna inom gruppen. Man bör alltid låta den som har minst repor på sin kajak visa vägen. I vårt fall var det självklart att Thomas fick denna uppgift vars svårstyrda nya kajak utan roder endast hade spår av knott och flugor som fastnat under biltransporten.

I vissa svåra fall kan en del paddlare försöka smita undan vägvisaransvaret genom att frivilligt repa kajakskrovet när de drar upp sina fullastade kajaker på land. För att undvika att själv råka ut för att ha det minst repade kajakskrovet bör man alltid vara beredd att hjälpa sina kompisar att lyfta iland deras kajaker,

gärna genom att först rulla ut en röd sammetsmatta eller lägga ut några skonande fendrar och grenar på klipporna.

I nästa nummer av Paddelposten följer tips om hur man hittar den optimala lägerplatsen och håller sig torr.

Bakom paddlarna:

Carl Johan Rydh Erik Ridderby Thomas Tjellström

*Text och foto:*

*Carl Johan Rydh Kalmar 2000-08-18*



De tre expeditionsdeltagarna



## Ledarkommittén meddelar

### Inomhusträning

Måndagar kl 18.00 - 20.00 i Bergavikskolans gymnastiksal.

Inomhusträningen börjar vecka 41.

Styrka, kondition och lek.

Alla är välkomna oavsett ålder och kondition, vi har roligt och bastar efteråt.

### Motionspaddling

Varje söndag under hösten och vintern tar vi en tur med kajakerna.

Avfärd 11.00 från Kanotklubben. Hitintills planerat tom den 26 november.

### Tävlingsgruppen

Tävlingsgruppen kommer att paddla varje söndag kl 11.00. Är vädret dåligt blir det löpning istället.

Tävlingsgruppen tränar naturligtvis också på måndagar, inomhusträningen.

### Löpträning

Vi samlas vid klubbstugan torsdagar kl 17.30 med början vecka 41.

Vid tjänlig väderlek springer vi några kilometer, både tillsammans och individuellt. Bra skor är ett måste. Efteråt bastu och eftersnack. Detta är ett utmärkt tillfälle att förbättra eller bibehålla konditionen i vinter.

Alla som vill får vara med.

Välkomna önskar ”Löparnisse”

## Forsaktiviteter

### Bassängpaddling

Några lördagar innan jul kommer det att anordnas paddling i simhallen med inriktning på fors. Datum är inte bestämt än. Den som är intresserad tar kontakt med Mats Hallström, 0705-42 55 15 eller mats@riot.se. Information får du genom våra mail-listor och på anslagstavlor. Skicka alltså in din e-post adress till mats@riot.se och till erik.andersson@rib.se.

### Forskurs

Om det finns intresse planeras det eventuellt en kortare kurs i forspaddling till våren. Den som är intresserad tar kontakt med Mats Hallström, 0705-42 55 15 eller mats@riot.se.

## Kustpaddlaraktiviteter

### Sälpadding

**Var?** Ekenäs söder om Kalmar

**När?** Lördagen den 7 oktober 2000. Samling vid kanotklubben för avfärd till Ekenäs kl 8.30.

**Hur?** Endagsutfärd där vi bl a kommer att paddla genom sälskyddsområdet.

Medtag fika och kikare. Samåkning med egna bilar. Anmäl ditt deltagande till Carl Johan Rydh senast onsdagen den 4 oktober.

### Bildvisning

Iskall sommar

Svalbard betyder landet med de kalla kusterna. Nu får du chansen att inspireras av det vackra landskapet. Mats Larsson visar bilder och berättar om upplevelserna från den gångna sommarens kajakpaddingar och vandringar

vid Spetsbergen, Svalbard.

Tisdagen den 7 november kl 19.00

Teknikum, Norra v 47

### Bassängkurs

Lär dig att göra en eskimåsväng

**Hur?** Under vintern kommer vi att anordna en säkerhetskurs i havskajakpadding. Du kommer att få lära dig olika manövrar med kajaken och olika räddningstekniker t ex eskimåsväng. Genom att gå kursen tar du kajakkörkortet utan att behöva frysa. Självkostnadspris 400 kr. Max antal deltagare 10 personer.

**När?** Lördagar 20, 27 januari och 3, 10 februari 2001. Samling vid kanotklubben kl 18.00 för lastning av kajaker och avfärd till Äventyrsbadet.

För information och anmälan, kontakta Carl Johan Rydh tel. 0480 - 215 81. Senast den 1 november.

## Klubbaktiviteter

### Städdag

Lördagen den 21 oktober kl 10.00 samlas vi för att höststäda klubben inför vintern.

Ju fler vi är desto snabbare blir vi färdiga.

Klubben bjuder på fika med mackor.

# Resultat KM

## Kortlopp 200 m, måndagen den 4 september

### Miniorer, flickor, final

1:a Magdalena Fredriksson	1:13.06
2:a Elin Ericsson	1:16.53
3:a Cecilia Martinsson	1:20.84
4:a Veronica Nilsson	1:31.28
5:a Anna Engström	1:40.05

### Juniorer, Herr

1:a Niclas Martinsson	0:50.69
2:a Mattias Martinsson	0:54.59

### Seniorer, Dam

1:a Imke Prölss	1:06.91
2:a Hanna Östergren	1:19.00

### Seniorer, herrar

1:a Jan Ericsson	0:52.62
2:a Pär Ottosson	0:57.56
3:a Peter Engkvist	1:00.89
4:a Erik Andersson	1:05.72
5:a Kenth Goodwin	1:13.56
6:a Staffan Henriksson	1:20.97
7:a Stefan Martinsson	1:38.62

### Miniorer, pojkar, final

1:a Oskar Ribinge	1:14.40
2:a Daniel Goodwin	1:16.60
3:a Leo Mattisson	1:37.48
4:a Petter Hultgren	1:46.21

### Yngre ungdom, pojkar, final

1:a Lars Larsson	0:53.13
2:a Gustaf Ohlsson	1:03.44
3:a Simon Lövgren	1:09.02
4:a Andreas Floodh	1:13.08

## Långlopp, torsdagen den 7 september

### Miniorer 1000 m, pojkar

1:a Daniel Goodwin	11:08
2:a Oskar Ribinge	11:09

### Miniorer 1000 m, flickor

1:a Magdalena Fredriksson	10:59.93
2:a Cecilia Martinsson	11:32.08

### Yngre ungdom 2500 m, pojkar

1:a Lars Larsson	17:51.21
2:a Gustaf Ohlsson	20:52.05
3:a Andreas Flodh	22:35.05
4:a Nicklas Lundgren	23:36.49
5:a Daniel Boström	23:54.61

### Seniorer/Motion 10000 m

1:a Mattias Martinsson	47:08
2:a Peter Engkvist	50:38
3:a Naser Ademaj	50:41
4:a Jan Ericsson	51:51
5:a Pär Ottosson	51:55
6:a Erik Andersson	56:18
7:a Per Marcus Jönsson	57:35
8:a Staffan Henriksson	58:48
9:a Hanna Östergren	59:08
10:a Ulf Ottosson	1:00:12
11:a Stefan Martinsson	1:01:05
12:a Ola Bergendorff	1:06:13

---

## Bygget

Nybyggnationen har kommit en bra bit på väg, men det är också en bra bit kvar. Utsidan är relativt färdig förutom plåtarbeten och lite målning. Det som är kvar att göra är inredningen både i kanslidelen och kanotbåsen.

Det är angeläget att få bygget klart för slutbesiktning snarast eftersom vi då får ut

resten av det statliga bidraget för byggnationen.

Vi bygger på lördagar kl 10.00, kom och hjälp till! Ställ upp för klubben!

Om du undrar över något, ring till Uffe 0480-42 01 72 alt. 0703-44 75 87 eller Janne 0480-260 29

## DM i Karlskrona

I år arrangerade Eskimå och Kalmar kanotklubb DM. Det hölls den 27 augusti på Borgmästarfjärden i Karlskrona, i strålande solsken och svagt kylig vind.

Uffe hamnade som starter och Janne som måldomare. Andra funktionärer var Erik i sekretariatet, Hanna som bandomare, Christer i följebåt och Conny som tidtagare. Ledare för ungdomarna var Stefan, Barbro med hjälp av Imke Prölss. Övriga funktionärsplatser tillsattes av Eskimå, där en hördes ljudligt över den centrala fjärden - Göran Holst. Han var som klippt och skuren som speaker. Göran underhöll både tävlanden och publik med ett lättsamt refererande av lopp och historia från Karlskrona.

Tävlanden från Kalmar var Nicklas, Mattias, Lars, Gustav, Daniel B, Magdalena, Elin, Cecilia, Daniel G och Oskar. Det blev en hel del mycket

bra placeringar, där Lars och Magdalena tog guldmedaljer. En eloge till Daniel B, som tävlade för första gången. Han genomförde 3 lopp, 200 m, 500 m och 2500 m, på en och samma dag. Daniel hade all anledning att vara trött efteråt. Det var två K-2 besättningar, Oskar och Daniel G i miniorerna och Mattias och Lars i H-16. Mattias och Lars pressade guldmedaljörerna i maraton-SM, Ola och Joel från Eskimå, ända in på mållinjen. Det var starkt gjort.

Det syntes på alla att vi hade varit ute i solskenet hela dagen. Vi var mer eller mindre röda både här och där - vissa på hjässan och andra på knäna.

Dagen avslutades med ett besök på MacDonalDs, där klubben bjöd de aktiva och funktionärer på mat.

Vid pennan Stefan Martinsson

---

## SM i Huskvarna 9-15 juni

Samma kanotister som förra året - Nicklas, Mattias och Lars med familjer var på plats på tävlingarna på Racksjön.

Det var vanligt sommarväder - med visst inslag av sol, med andra ord - det regnade en hel del och det blåste rätt häftigt ibland. Men i all bedrövelse av vädret så fanns det en gemytlig stämning på tävlingsplatsen mellan tävlanden och publik.

Nicklas hade 4 distanser, 200 m, 500 m, 1000 m och 5000 m i K-1. Mattias och Lars hade 200 m, 500 m och 2500 m i både K-1 och K-2. Tävlingsmässigt gick det bättre än föregående året. Förra året fick vi 1 klubbpoäng och i år fick vi 3 poäng genom Lars 7:e plats på K-1 500 m.

De flesta bodde på Villa Björkhagens camping (gamla Rosenlunds camping), så på

”fritiden” var det små turneringar i minigolf och kubb-tävlingar, mellan familjer och klubbar.

Små semesterturer blev det runt om i trakterna. Några kom tillbaka med påsar med polkagrisar. Man kan ju undra på vilken ort de hade varit?

En sak konstaterade vi - det är dyrt med SM. 2 kanoter inhandlades privat och det var tur att vi hade släpet med oss.

Det var en härlig tävlings/semestervecka tillsammans med familjen Henriksson. Det blandades med många poäng och skratt under veckan.

Nästa år så drar kanotcirkusen upp till Luleå under vecka 28. Just nu känns det långt dit, både tids- och avståndsmässigt.

Vid pennan Stefan och Barbro Martinsson

## Norrandsturen 2000, forts.

Midsommar med finsk-svensk fristilstävling i Kattilakoski, Niskanpää arrangerad av Kuiva Gränspaddlare m fl, utgjorde resans Grand Finale. Platsen för tävlingen var den sk hästskoalsen på polcirkeln i Niskanpää. Halva älven flyter här över en håll med en klippö mitt i älven och fina klippor på stranden för publiken att sitta på. Vattenståndet var i det närmaste perfekt och bildade överst en slät våg med vals åt bägge håll, därefter följde en mycket brant, stabil brytande våg och vid sidan av alltihopa låg ett rejält om än lite stökigt bakvatten. Valsen var kraftig men inte elak, inga stenar att slå i och ingen tendens att hålla kvar folk mot deras vilja. Ett mycket fint ställe att arrangera en fristilstävling på. Ca 45 personer ställde upp i tävlingen, varav 10 nybörjare och 12-15 finnar. Hela eliten från både Sverige och Finland fanns på plats. I seniorklassen genomfördes tävlingen enligt samma regler som användes vid VM på Nya Zeeland i december, 4 åk om 30 sekunder, varav de tre bästa räknas. I nybörjarklassen utgick poäng för allt man gjorde och friskt mod och entusiasim premierades särskilt. Det oväntat höga deltagarantalet och kvällens övriga lockelser, det var ju midsommarafton, gjorde att någon final aldrig genomfördes utan poängen från grundomgången utgjorde tävlingens resultat Vann gjorde vår suveräne före detta slalom paddlare, Tommy Wrammer, bördig från Kiruna. Tvåa kom finlands Petteri Kuuskoskinen. Det som vi dock kanske minns allra bäst från denna tävling är nog ändå våra nybörjare. Stärkta av den härliga atmosfären

i tävlingen och resans erfarenheter, ofta i lånade kajaker, satsades de friskt. Nicklas Nordgren från Järfälla kanotklubb gav i sitt sista åk allt för att göra ett sk trophy move. Han kastade paddeln mot bakvattnet och dök rakt in i valsens med utsträckta armar. Kajaken flög rakt upp i luften och voltade nästan helt men landade dock uppochner, därefter genomförde han en handeskil och tog sig ur valsens in till säkerhetkanotisterna i bakvattnet. Publiken jublade och vi hade sett den ene vinnaren i nybörjarklassen. Den andra delen av förstaplatsen erövrades av Anton Waara från Kalix som kämpade tappert i en kajak han bara prövat fem minuter innan tävlingen.

Tänk om det fanns platser som Kattilakoski i södra Sverige, då skulle denna sport utvecklas ännu mycket fortare än vad som är fallet nu, var så säkra på det. Tävlingen och turen är det bästa som hänt fristilen i Sverige någonsin. Nu finns det en elit och hela skalan därunder ner till nybörjare i klubbar som KK Ljusnan, Kalix, Järfälla och många fler. Nu hoppas vi att denna friska gren inom forspaddlingen skall bli accepterad på allvar inom förbundet. Intresset och nyrekryteringen är det inget fel på, det gäller bara att ta hand om det inom förbundet och ute på klubbnivå.

Med värkande kroppar, kliande myggbett och mycket inspiration återvände vi söderut. Vi bugar oss och tackar de som arrangerat denna resa och tävling.

Mats Hallström, Forsfåne

---

## Intressanta och nyttiga kanotlänkar

350 kanotleder från Skåne till Lappland  
<http://www.kanotguiden.com>

Kanotbörs. Här kan du köpa och sälja begagnade kanotsaker.  
<http://go.to/kanotbors> alternativt <http://kanot.50megs.com/bors.htm>

# I sittbrunnen

## Mats Hallström

Bakom leendet på bilden till höger befinner sig Mats! Han påstår sig vara 27+, men är i själva verket 38 år. Mats är ansvarig för forskommittén i klubben och ledamot i styrelsen. Han var medlem i klubben under sjuttioalet, men tog sedan ett uppehåll på ca 20 år. Det var Abbe Blomgren som först lockade Mats och hans kompisar till klubben, precis som med vår ordförande Ulf Ottosson. Mats har sedan dess fortsatt med kanotsporten, fast mer eller mindre regelbundet. Sedan 1981 har det mest handlat om fors, på rekommendation av några kamrater som hade provat på i Åre. För ungefär ett år sedan gjorde han comeback i klubben och det var då den nya forskommittén bildades. På släta vatten paddlar Mats sin havskajak i plast, ”en modell av lådform med skarpa slag” som han helst paddlar utan roder. Dock alltför sällan, tillägger Mats. I fors paddlar han alla modeller som han får plats i av märket Riot. Det är detta märket som Mats själv importerar till Sverige och säljer. Han är även mycket förtjust i en kanot



som kallas för Disco, men den ger honom svårartade skavsår på fötterna. Privat driver Mats ett skogsföretag med inriktning på manuellt skogsvårdsarbete. Han bor i Hanemåla, utanför Nybro och ett av hans fritidsintressen bredvid kanoting är indisk matlagning

Hanna Östergren



Det börjar närma sig jul. Då är det dags att beställa julkalendrar från Bingolotto av oss på klubben. Kalendrarna kostar 50 kr och ger många fina vinster varje dag i december fram t.o.m. julafton. Vår ekonomi är inte den bästa för tillfället på grund av bygget, därför är minsta lilla bidrag guld värt.

Du kan köpa kalendern på måndagar kl 19.00 i klubblokalen.

Du kan också ringa eller e-posta.

0480-266 36, [ola.bergendorf@finnvedenlast.se](mailto:ola.bergendorf@finnvedenlast.se) eller [olaberg@swipnet.se](mailto:olaberg@swipnet.se)

/Bingoberra

Avs: Kalmar Kanotklubb, Södra Malmgatan 5A, 392 34 KALMAR

---

## Kalendarium

7/10	Sälpadding	4/11	OKG-cup
9/10	Inomhusträningen börjar	5/11	Hamnefjärdsloppet
12/10	Löpträningen börjar	7/11	Bildvisning, Iskall sommar
15/10	Motionspaddingen börjar	17/11	Manusstopp Paddelposten
21/10	Städdag	17/12	Julpadding
1/11	Sista anmälningdag bassängkurs		

För mer information se På Gång! Sidorna 6 - 7.

---

## Adressändring

Glöm inte att meddela adressändringar till vår kassör!

Adress: Jan Ericsson  
Arendalsgatan 9  
392 43 Kalmar

E-post: kkk.kassor@telia.com

Telefon: 0480-260 29

### Nästa manusstopp: 17 november för Nr 4 2000

---

Kalmar Kanotklubb	Tel/fax klubblokal	0480-149 77	Postgiro: 12 62 07-0
C/O Ulf Ottosson	Mobiltel	0708-64 92 99	
Södra Malmgatan 5A	Canadensaruthyrning	0708-26 33 53	
392 34 KALMAR	E-post	kalmar.kanotklubb@kalmar.mail.telia.com	
Redaktörer:	Internet	http://come.to/kalmarkk	
Erik Andersson 0480-261 51, 0708-35 17 25		erik.andersson@rib.se	
Skogsliden 14B, 393 51 KALMAR			
Caroline Bergendorff 031-54 40 14		lanis@lycosmail.com	
Blidvädersgatan 8, 418 30 GÖTEBORG			