

PADDEL - POSTEN



Årgång 6 nr 1
Utges av

Mars 2002
Kalmar Kanotklubb

I sittbrunnen

Daniel Axelsson

Sidan 11

Ordförande har ordet

Sidan 3

På Gång!

Sidorna 6-8

Årsmötet

Sidan 8

Carolines Kostråd

Sidan 2

**Regler för uthyrning av
klubbkajaker 2002**

Sidan 3

Styrelsen meddelar

Sidan 4-5

Kalendarium

Sista sidan

Senaste nytt från ledarkommittén

Sidan 10

Drakbåtsfestival

Sidan 9

Kanotplatser till uthyrning

Tack vare nybygget finns det nu gott om platser för uthyrning. Om du är intresserad eller vet någon som har en kanot, men ingen bra plats att förvara den på, tipsa då oss.

Ta kontakt med Ulf Ottosson för närmare information.

Drakbåtsfestival

14-15 juni

Es & Cs Skrivklåda

Nu i veckan när Paddel Posten kommit till har man nästan kunnat börja tro på en vår. Solen har varit framme några gånger och den värmer faktiskt en hel del.

Det kommer att bli en spännande ny säsong med nydaning för Prova-På aktiviteten och motionspaddlingen, du kan läsa mer om detta på sidan 10 och i På Gång!. I år har drakbåtsfestivalen 10-års jubileum, vilket vi firar med lite extra aktiviteter. Är det någon som varit med alla år?

Något som man alltid ser fram emot så här på vårkanten är Upptaktsträffen i Äventyrsbadet. Där kan du ladda upp inför säsongen genom att prova på kajaker, genomföra moment för kajakkörkortet, snacka kanot över en fika i 30

gradig värme eller bada och plaska.

En aktivitet som kanske inte är lika rolig men minst lika viktig är städ- och arbetsdagen. Den är ett måste för att vi ska kunna fortsätta att ha en anläggning som är trevlig att komma ner till både för medlemmar och eventuellt blivande. Det är absolut inga svåra saker men det kan bli lite tråkigt och jobbigt om det bara är några få som ställer upp. Det som alltid står på programmet är städning av klubbstuga, duschar, bastu mm. Putsning av fönster, röjning i garage mm.

Nu tar vi i ett riktigt vårskrick och skrämmer bort vintern för gott!

Erik & Caroline

Carolines kostråd:

Varför är det så viktigt att dricka vatten?

Människokroppen består av mellan 50-75% vatten och det ingår i många livsviktiga funktioner i kroppen. Vattnet har bl a till uppgift att transportera näring till alla celler och därefter transportera bort avfallsprodukter som t ex koldioxid som bildas i alla celler vid förbränning av näringen eller andra ämnen som är skadliga för kroppen. Vattnet fungerar även som avkylare (vi svettas) så att vi inte överhettas, det ger människan dess form och struktur, det ingår i våra matsmältningsvätskor som gör att vi kan tillgodogöra oss maten vi äter mm.

Varje dag förlorar vi stora mängder vätska även om vi inte utför något ansträngande arbete. Via urin, feces, hud och lungor förlorar vi mellan 2-2,5 liter vätska varje dag, vilket innebär att vi måste få i oss motsvarande mängd genom mat och dryck. Även fast föda innehåller vatten, fast i mindre mängder, ett torrt livsmedel som t ex knäckebröd innehåller faktiskt 7 % vatten. Som de flesta vet innehåller en gurka mycket vatten, hela 96 %, och detta innebär att det finns

mer vätska i en gurka än i standardmjölk, där vattenhalten faktiskt bara är 88%.

Det är alltid viktigt att dricka rikligt med vatten varje dag, redan vid en vätskeförlust på 2-5 % av kroppsvikten fungerar kroppen sämre. Om du idrottar mycket och vill nå bra resultat är det om möjligt ännu viktigare att se till att kroppens vätskebalans inte störs. Olika tecken på vätskebrist är t ex huvudvärk, illamående, koncentrationssvårigheter, trötthet mm. Många tror att det räcker om man dricker när man känner sig törstig (sk törstförmimmelser), men så är tyvärr inte fallet. Om man bara dricker när man känner att det dammar i halsen finns risken att endast 50 % av det verkliga vätskebehovet täcks. Försök därför att dricka vatten regelbundet, vänta inte till lunchen eller middagen. Ha gärna en flaska vatten stående nära dig på jobbet eller i skolan. Det är lätt att få vätskebrist, men om man är frisk är det faktiskt lika lätt att undvika det.

Caroline Bergendorff

Ordförande har ordet

I skrivande stund är det en kall och blåsig kväll i mitten av mars och jag har just kommit hem efter en tur till klubben. Det är roligt att se den aktivitet som råder där även om det inte är kanoter på vattnet. Den som jag först träffade på var klubbens nya stugvärd, Jan-Erik Engström, som fyllde på läskförrådet och tävlingsgruppen var ute på löpträning.

Årsmötet i februari var välbesökt och mötet flöt snabbt på under Herman Halvarssons eminenta svingande av klubban. Två nya namn klubbades in bland de förtroendevalda i klubben. Förutom Jan-Erik, som jag tidigare nämnde och som många känner igen från förra numret av PaddelPosten (där han var placerad i sittbrunnen), har Daniel Axelsson övertagit Veronicas roll som ansvarig för ledarkommittén. Jag hälsar Daniel och Jan-Erik välkomna samtidigt som jag tackar Veronica Andersson och Sven Claesson för allt arbete som Ni lagt ner åt klubben. Jag hoppas givetvis att även i fortsättningen få träffa Er i klubben.

Årets planering för klubbens olika

verksamheter är i grova drag klart och jag kan utlova flera intressanta aktiviteter under året. Dessa presenteras i detta och kommande nummer av PaddelPosten.

Bland de första aktiviteterna på programmet är vår traditionella ”Upptaktsträff” i Äventyrsbadet. Där hoppas jag få se många medlemmar och även nya medlemmar som kommer och tar bort ringrostigheten efter vinteruppehållet. Här kan ni prova olika kajaktyper, eskimåsvängar, räddningstekniker eller kom för att ta en simtur med avkopplande aktiviteter.

En annan aktivitet som också är bland de första i år är vår ”arbetsdag” på klubbanläggningen. Detta är en mycket viktig dag för klubben. Vi träffas och gör anläggningen redo för kommande säsong. Ställ upp mangrant och efter ett par timmars arbete bjuder klubben på fika som tack.

Vi syns på klubben eller ute på vattnet.

PADDELHÄLSNINGAR

Ulf Ottosson

Regler för uthyrning av klubbkajaker 2002

Uthyrningsrätt

De som innehar klubbkajakavtal eller hyr kajakplats på klubben har rätt att hyra ut en av klubbens kajaker för prova-på-paddling till en medpaddlare under den tid som kajerna inte används till annan klubbverksamhet. Den som hyr ut en klubbkajak ska ha vana och erforderlig kunskap om den kajaktyp som nyttjas.

Tidsbokning

Tidsbokning sker på anslaget schema på anslagstavlan i klubbhuset där alla uppgifter så som paddlare, medpaddlare, kajak, tid och betalningskvittens ska föras in. Max uthyrningstid är 8 timmar och ej över natten.

Betalning

Priset för nyttjande av klubbkajak är 50kr för på börjad 4 timmars period. Betalning sker i kassaskrin vid bokningsdokumentet.

Uthyrarens ansvar

- G Flytväst används.
- G Instruktion och säkerhet.
- G Medverka vid hela paddelturen.
- G Anmäla skadad utrustning till styrelse.
- G Ersättningsskyldig vid skador på utrustning. Återställning och vård av material.

Övrigt

Följs inte ovannämnda punkter dras nyttjanderätten av klubbkajaker in.

Styrelsen meddelar:

Klubbens officiella adress: Kalmar kanotklubb
Ulf Ottosson
Södra Malmgatan 5A
392 34 KALMAR

Klubbanläggning: Ekudden, Tallhagen
Telefon och fax: 0480-149 77
Mobiltelefon: 0733-90 27 76
E-post ordförande: kalmar.kanotklubb@kalmar.mail.telia.com
E-post kassör: kkk.kassor@telia.com
E-post kustpaddlarkommittén: kkk.kust@telia.com
E-post forspaddlarkommittén: kkk.fors@telia.com
Hemsida: <http://come.to/kalmarkk>
Tele canadensareuthyrning: 0708-26 33 53
Klubbens organisationsnummer: 832401-2197
Postgirokonto: 12 62 07-0

Styrelse:		Tel hem	Tel arb	Mobil
Ordförande	Ulf Ottosson	0480-42 01 72	0480-44 75 87	0703-44 75 87
	ulf.ottosson@kalmarhem.kalmar.se ,	kalmar.kanotklubb@kalmar.mail.telia.com		
V ordförande	Ola Bergendorff	0480-266 36	0480-42 13 13	0739-08 83 93
	ola.bergendorff@finnvedenslast.se ,	olaberg@netatonce.net		
Sekreterare	Hanna Östergren	0480-515 71		0739-59 82 47
	hannaost@spray.se ,	hanna.ostergren@kalmar.lansforsakringar.se		
Kassör	Jan Ericsson	0480-260 29	0480-816 09	0704-83 53 86
	kkk.kassor@telia.com ,	JanE@LTKALMAR.SE		
Ledamot	CarlJohan Rydh	0480-215 81	0480-44 63 43	
	carl.johan.rydh@hik.se			
Ledamot	Erik Andersson	0480-49 39 20	0480-135 02	0708-35 17 25
	erik.andersson@rib.se			
Ledamot	Magnus Nicklasson	0480-859 78		0705-58 59 78
	magnus.niklasson2@norden-pac.se			
Suppleant	Daniel Axelsson	0480-49 36 49		
	da22ac@student.hik.se			
Suppleant	Stefan Martinsson	0480-47 31 19		0706-66 06 48
	martinsson.stefan@telia.com ,	stefan.martinsson@liljeholmens.se		

Avgifter

Medlemsavgift t o m 18 år	100 kr
Medlemsavgift fr o m 19 år	250 kr
Familjemedlemsavgift	500 kr
Kajakplatshyra	300 kr
Canadensarplatshyra	100 kr
Klubbkajakavtal	600 kr

Övriga förtroendevalda:

Ledarkommittén, sammankallande		Daniel Axelsson	0480-49 36 49
Kustpaddlarkommitté, sammankallande		Carl Johan Rydh	0480-215 81
Forskommitté, sammankallande		Mats Hallström	0481-511 77
Drakbåtskommitté, sammankallande		Ulf Ottosson	0480-42 01 72
Tävlingsgrupp, sammankallande		Stefan Martinsson	0480-47 31 19
Stugvärd	Jan Erik Engström	0480-202 44	070-5708461
Materialförvaltare	Bo Jonsson	0480-606 40	0702-69 30 32
Utbildningsansvarig	Hanna Östergren	0480-515 71	
Litteraturansvarig	Hanna Östergren	0480-515 71	
Lotteriansvarig	Ola Bergendorff	0480-266 36	
Revisor	Ronny Erixon	0485-364 41	
Revisorsuppleant	Lars Jernold	0480-205 37	
Valberedning	Daniel Axelsson, Bo Jonsson, Lars Jernold		
Ledare/Funktionärer			
Daniel Axelsson	0705-49 36 59	Magnus Niklasson	0480-859 78
Hanna Östergren	0480-515 71	Pär Ottosson	0480-276 18
Ulf Ottosson	0480-42 01 72	Naser Ademaj	0704-48 62 05
Johan Svanstein	0703-31 14 46	Veronica Andersson	0480-47 08 39
Caroline Bergendorff	0480-266 36 (Sommar)	Erik Andersson	0480-49 39 20
Rickard Elfström	0480-47 50 89	Jan-Erik Engström	0480-202 44
Gunilla Petersson	0480-215 78	Mats Hallström	0481-511 57
Bo Jonsson	0480-606 40	Robert Holm	0480-49 31 94
Jan Ericsson	0480-260 29	Carl Johan Rydh	0480-215 81
Torsten Kellander	0485-56 54 58	Thomas Lidberg	0480-250 34
Drakbåtskommitté	Ulf Ottosson	0480-42 01 72	
	Pär Ottosson	0480-276 18	
	Erik Andersson	0480-49 39 20, 0708-35 17 25	
	Jan Eriksson	0480-260 29	

Styrelsemöten under verksamhetsåret 2002 är inplanerade enligt följande:

Dag	Datum	
Torsdag	17 januari	*Ej styrelsemöte. Planeringsmöte med förtroendevalda och ledare. Vid detta möte skall verksamhetsberättelser inom respektive kommitté vara upprättade och insända till Uffe. * * * <i>Om det är något du vill att styrelsen ska ta upp för diskussion, ta då kontakt med någon i styrelsen senast ett par veckor innan styrelsemötet. Endast styrelsemedlemmar får delta på mötena. Justerade protokoll anslås på anslagstavlan i klubblokalen.</i> * * *
Onsdag	20 februari	
Onsdag	20 mars	
Torsdag	25 april	
Torsdag	23 maj	
Torsdag	20 juni	
Torsdag	29 augusti	
Torsdag	26 september	
Torsdag	24 oktober	
Torsdag	21 november	
*Tisdag	03 december	
Torsdag	19 december	

Ledarkommittén meddelar

Prova-på

- Tisdagar kl. 17.30 samt 19.00
- Ingen föransmälan, begränsat antal platser
- 20 kr / tillfälle
- Är Du under 12 år har Du vuxet sällskap.
- Börjar 7 maj

Här har Du möjlighet att lära dig paddla kajak samt att prova olika kajaktyper.

Då Du deltagit tre gånger och vill fortsätta paddla i klubbens regi krävs medlemskap.

Förutom att Du är 12 år är Du också simkunnig.

Medlemspaddling

- Onsdagar 18.00
- Endast för medlemmar i Kalmar Kanotklubb
- Ingen föransmälan, begränsat antal platser
- Börjar 8 maj

Motion

Du som tröttnat på jogging, cykling och svettiga gym kan här få ett skönt träningspass på Kalmars vackra vattenvägar. I ca en timme paddlar vi i motionssyfte i klubbens träningskajaker.

Havs- och kustpaddling

Du som hellre vill känna på sundets vågor och göra utflykter i Havskajak och Skärgårdskajak är välkommen.

Ledarutbildning

Den 6 och 15 maj är det intern ledarutbildning på klubben. Då kan du som är intresserad av att vara ledare på någon av klubbens aktiviteter lära dig mer om paddling av erfarna ledare från klubben. Kursen är avsedd både för gamla och nya ledare. Alla gamla ledare som redan kan paddla får se kursen som en upptaktsträff inför den nya säsongen. Det är samma utbildning båda dagarna. Kurserna börjar kl 18.00 och håller på ca 2 timmar.

För information ta kontakt med Daniel Axelsson 0705-49 36 59

Tävlingsgruppen

Tävlingsgruppen har träning på måndagar och torsdagar kl 18.00 med början den 4 april.

Träningsläger

Den 3-5 maj är det internt träningsläger med övernattnig för tävlingsungdomarna på klubben. För information ta kontakt med Stefan Martinsson 0480-47 31 19.

Klubbaktiviteter

Upptaktsträff

Lördagen den 20 april träffas vi på Äventyrsbadet för den årliga upptaktsträffen. Vi börjar kl 19.00 och håller på till 22.00. Både 25-meters bassängen och äventyrsdelen är öppna bara för oss. Vill du sola går det också bra, vi har poletter till försäljning. Kanoter finns tillgängliga för dig som vill prova, vi tar med oss några olika modeller. Tag med fikakorg! Om du vill kan du ta med en kompis. Under kvällen finns det möjlighet att genomföra delar av jakkörtkursutbildningen. Ta kontakt med Erik eller Ulf.

Arbetsdag

Lördagen den 27 april, med start kl 10.00, är det dax för den årliga vårstädningen och upprustningen av klubbbyggnaden. Som vanligt ska det storstädas och göras i ordning inför den kommande högsäsongen. För att kunna bevara den fina standard vi har på klubbbyggnaden är det viktigt att vi alla hjälps åt att sköta den. Just din hjälp behövs denna dag, så kom till klubben och hjälp till några timmar. Ju fler vi är desto fortare går det. Under dagen bjuds det på fika med frallor.

Forsaktiviteter

Forsutflykt

Klubbens Candensare från Fliseryd ner till Skrika kvarn. Den som vill kan låna forskajak och prova på. Turen är tänkt att kunna passa alla som tycker det verkar spännande, gubbar, ungdomar och familjer - vi anpassar oss till deltagarna. Vi ska försöka skaffa fram tillräckligt många med forsvana för att kunna sprida dem i kanoter där man önskar lite hjälp. Medtag hockeyhjälm, kläder som ej är av bomull, t.ex. fleece, ylle, syntetunderställ och regnkläder av nylonliknade kvalitet. Efter knappt halva sträckan finns en lägerplats med vindskydd, där en vedeldad badtunna kommer att finnas (se under rubriken kurser på www.riot.se). Dom som vill kan här kliva av och ta ett varmbad uppe på stranden, vi andra får göra det senare. Vi fortsätter genom kvillarna och forsarna ner till Skrika kvarn, en fantastisk fin tur vid denna tiden, ekholmar, blommor och fågelliv.

Samling vid klubbhuset lördagen den 11/5 klockan 08:00
Anmälan senast onsdagen den 8/5. Anmälan till Mats 070-542 55 15 eller mats@riot.se.

Kustpaddlaraktiviteter

Lördagar- Söndagar

Datum för längre dagsturer anslås på ett separat anslag.

Information:

Carl Johan Rydh, 0480 - 215 81

Magnus Niklasson, 0705 - 585978

Havs- och kustpaddling

Onsdagar 18.00. Börjar 8 maj

Kustpaddling med ledare, havs- och skärgårdskajak.

Endast för medlemmar i Kalmar Kanotklubb begränsat antal platser. Information: Magnus Niklasson, 0705 - 585978

Årsmötet 7 februari 2002

Nu har det gått ett helt år sedan sist. I år var vi 32 st medlemmar som samlades i vår klubblokal. Uppdraget att hålla i ordförandeklubbaren för kvällen gick till Herman Halvarsson, som skötte detta med bravur. Han gick snabbt igenom dagordningen på ett lättsamt och elegant sätt.

2001 och 2002 års verksamhetsplaner och ekonomiska planer fastslogs. Valberedningen fick lite mer att göra i år. De flesta posterna var desamma, men vi fick några nya också. Som styrelsesuppleant invaldes Daniel Axelsson. Samme Daniel blev även ledamot för ledarkommittén samt sammankallande i valberedningen. Daniel efterträder Veronica Andersson. Sven Claesson avgick som stugvärd och efterträddes av Jan-Erik Engström. Tyvärr fick inte valberedningen ihop några medlemmar till canadensareuthyrnings-gruppen och även den så viktiga marknadskommittén. Styrelsen fick ta hand om dessa så länge.

Klubbens ekonomiska läge är även i år lite ansträngd, bland annat beroende på att

drakbåtsarrangemanget inte gav så mycket som beräknat.

Till årets möte inkom det ingen motion, men däremot hade styrelsen förslag på höjningar av medlemsavgifter, som avgift för enskild medlem från 19 år till 250 kr och familjeavgiften till 500 kr. Dessa avgifter fastslogs på mötet. Avgiften för ungdomar tom 18 år, kvarstår som tidigare med 100 kr.

Som vanligt delades det ut medaljer från klubbmästerskapen under glatt jubel. Därefter avtackades Sven Claesson och Veronica Andersson, med varsin bukett tulpaner, för deras arbete för klubben. Även vår eminente årsmötesordförande Herman fick ett fång tulpaner som tack för att han svingade klubban under kvällen.

Mötet avslutades med den sedvanliga goda fikan och prat under gemytliga förhållanden.

Barbro Martinsson

Drakbåtsfestival 14 och 15 juni



I år är det 10-års jubileum! Förhoppningsvis ska festivalen bli något extra i år, det är i varje fall vårt mål.

Upplägget för drakbåtsfestivalen blir densamma som förra året. Uttagstävlingar för Mix- och herrklasserna är på fredagen och på lördagen blir det damernas tur, samt alla finaler. Hur länge vi håller på beror på antal lag.

Som vanligt behöver vi funktionärer, i år skulle vi gärna se att fler från föreningen ställde upp. Andelen icke medlemmar som ställer upp har ökat varje år och nu vill vi vända den trenden.

Det är bara två dagar i år, vilket inte borde vara så betungande. Bli därför den första som anmäler sig frivilligt, ring på en gång till någon av oss nedan.

Drakbåtskommittén

Ulf Ottosson: 0480-42 01 72, 0733-90 27 76

Pär Ottosson: 0480-276 18

Erik Andersson: 0480-49 39 20,

0708-35 17 25

Jan Eriksson: 0480-260 29, 0704-83 53 86

Värva drakbåtslag!

Den stora inkomstkällan till drakbåtsfestivalen är anmälningsavgifterna från de tävlande lagen. Varje tävlande lag betyder alltså ett tillskott i vår kassa. Dessutom blir tävlingen bättre och roligare med många lag. Ta därför varje chans att värva lag: på din arbetsplats, fotbollslaget, ditt barns dagis, syföreningen eller vad det nu kan vara. Sprid vår broschyr och peppa folk att ställa upp tryck på att det är 10-års jubileum.

Broschyrer kommer att finnas på klubben men du kan också ringa till någon av oss i drakbåtskommittén.

Det finns också mycket information på hemsidan, där kan du också se vilka lag som är anmälda samt resultat och bilder från tidigare år.

Adressen ser du nedan.

<http://www.drakbatsfestival.nu>

Senaste nytt från Ledarkommittén

Tisdagarna och onsdagarna kommer i sommar att förändras en smula, förhoppningsvis till glädje för blivande, nya, och gamla medlemmar. På tisdagar Från och med 7 maj (v.19) är det **prova - på - paddling** som förra året. Förändringen ligger i att denna dag i första hand riktar sig till icke-medlemmar över 12 år. Det kommer att kosta 20 kronor varje gång och man kan deltaga högst tre gånger. Vi kommer att begränsa antalet platser på tisdagar till två grupper om 13 - 15 personer. Varje paddeltur inleds med en teorigenomgång på land. Vi kommer att starta första gruppen kl. 17.30 och den andra gruppen kl. 19.00. Tanken är att dessa förändringar på sikt skall bidra till en bättre rekrytering av nya medlemmar, till att höja kvaliteten på nybörjarverksamheten och inte minst att tillföra något i klubbens sparbössa.

Onsdagarnas verksamhet har tidigare kallats motionspaddling. I sommar, från och med den 22 maj (v.21), kommer det att heta **medlemspaddling**. Det är, som det heter, paddling enbart för medlemmar i klubben. Det kommer att vara två olika grupper på onsdagar:

Havs- och kustgruppen som med lämpliga

kajaker gör en kvällsutflykt varje onsdag kl. 18.00. Denna gruppen kommer inte att kunna bli så stor då klubben inte har så många kajaker som lämpar sig för dylik verksamhet, men vi hoppas på att Ni med egna kajaker också kommer ner och delar med er av era erfarenheter till de mindre erfarna paddlarna.

Motionsgruppen paddlar ut i ca en timme varje onsdag kl. 18.00 i träningssyfte. Du som vill motionera skall kunna göra det här. Vi använder de kajaker som är lämpliga och vi har ett samarbete med tävlingsgruppen som i mån av tid kommer att hjälpa till med instruktionen.

Som vanligt vill vi ha hjälp. Vi behöver ledare till både tisdagar och onsdagar. Du som vill, men känner att dina kunskaper inte räcker till, kan vara lugn. Vi kommer att ha en intern ledarutbildning på klubben i vår. Se På Gång. Tanken är att vi skall ha en viss struktur på verksamheten som alla kan följa, det blir så mycket roligare då - för oss och de som besöker vår klubb.

Ladda för en härlig sommar med paddling högst upp på "att göra listan".

Daniel Axelsson - ledarkommittén

Klubbmedlemmar

Förändringen vind har tjutit runt knutarna på klubben i vinter !

Varje onsdag från och med 22/5 är det **medlemspaddling**

Det blir två alternativ varje gång.

En "kustgrupp" och en "motionsgrupp".

Gruppernas aktiviteter kommer att hålla sig inom sina respektive ramar.

Vi hoppas detta skall vara till glädje för så många som möjligt av klubbens medlemmar.

Båda grupperna startar kl. 18.00 och gäller endast medlemmar i Kalmar kanotklubb.

Väl mött !!!

information : klubblokalen, 0480-149 77

Daniel Axelsson, 0705-49 36 59

I sittbrunnen

Daniel Axelsson

I sittbrunnen presenterar i detta nummer det senaste tillskottet i Klubbens styrelse, Daniel Axelsson. Sedan två år tillbaka har Daniel varit med som ledare på tisdagar och onsdagar och har alltså nu fått förtroendet som huvudledare. Vissa av er har säkert träffat Daniel i Bergavikskolans gymnastiksal där han tränat tävlingsgruppens ungdomar varannan måndag den gångna vintern. Daniel utbildar sig till idrottslärare på Högskolan och har bara en termin kvar av sina studier, men tänker inte flytta hem när examensbrevet kommer: ”Det skall mycket till för att jag skall flytta tillbaka till Linköping och Östgötaslätten, nu har jag slagit rot här vid havet.”

Paddlingen har funnits med sedan Daniel var liten, men det är först nu de senaste åren när tillgången till vatten har uppenbarat sig som han givit det en plats närmare hjärtat. Fotbollskarriären fick ett abrupt slut i höstas på grund av en svår knäskada vilket resulterade i en massa ledig tid, tid som kommer att spenderas i havskajaken som han nyligen köpt. Daniel och flickvännen Kim bor på Stensö i en lägenhet med sikt ut över Kalmarsund. ”Om man lutar sig ut genom fönstret och håller en



spegel i rätt vinkel så ser man havet i spegeln.” Kim är för övrigt högstadielärare och arbetar nu på Kristinebergsskolan i Oskarshamn.

Vi i klubben önskar Daniel ett trevligt paddelår och välgång med sommarens aktiviteter.

Kort om Daniel

Ålder: 28 år (inte förrän i augusti !!!)

Kör: SAAB 900i -85

Intressen: Friluftsliv, mat, hockey och fiske.

Extraknäcker som bartender.

Erik Andersson

E-post lista

Skicka din E-post adress till erik.andersson@rib.se
så kommer du med på vår E-post lista och får färsk information snabbt!

Avs: Kalmar Kanotklubb, Södra Malmgatan 5A, 392 34 KALMAR

Kalendarium

25/3	Inomhusträningen slutar	8/5	Medlemspaddlingen börjar
4/4	Tävlingsträningen börjar	11/5	Forsutflykt
20/4	Upptaktsträff, Äventyrsbadet	15/5	Ledarutbildning
25/4	Styrelsemöte	23/5	Styrelsemöte
27/4	Arbetsdag	7/6	Manusstopp PP
3-5/5	Internt träningsläger	14/6	Drakbåtsfestival
6/5	Ledarutbildning	15/6	Drakbåtsfestival
7/5	Prova-På paddlingen börjar	20/6	Styrelsemöte

För mer information se På Gång! Sidorna 6 - 8.

Adressändring

Glöm inte att meddela adressändringar till vår kassör!

Adress: Jan Ericsson
Arendalsgatan 9
392 43 Kalmar

E-post: kkk.kassor@telia.com

Telefon: 0480-260 29

Nästa manusstopp: 7 juni för Nr 2 2002

Kalmar Kanotklubb	Tel/fax klubblokal	0480-149 77	Postgiro: 12 62 07-0
C/O Ulf Ottosson	Mobiltel	0733-90 27 76	
Södra Malmgatan 5A	Canadensaruthyrning	0708-26 33 53	
392 34 KALMAR	E-post	kalmar.kanotklubb@kalmar.mail.telia.com	
		kkk.kassor@telia.com	
		kkk.kust@telia.com, kkk.fors@telia.com	
Redaktörer:	Internet	http://come.to/kalmarkk	
Erik Andersson 0480-49 39 20, 0708-35 17 25		erik.andersson@rib.se	
Skogsliden 14B, 393 51 KALMAR			
Caroline Bergendorff 031-54 40 14		carolinebergendorff@hotmail.com	
Blidvädersgatan 8, 418 30 GÖTEBORG			