

PADDEL - POSTEN



Årgång 7 nr 4
Utges av

December 2003
Kalmar Kanotklubb

Ordförande har ordet

Sidan 3

På Gång!

Sidorna 6-7

Kanotskola

Sidan 4

Badtunna

Sidan 5

Kalendarium

Sidan 8

Carolines kostråd

Sidan 2

Kallelse till Årsmöte!

Styrelsen för Kalmar kanotklubb kallar härmed samtliga medlemmar i kanotklubben till årsmöte avseende verksamhetsåret 2003.

Dag: **Torsdagen den 5 februari 2004.**

Tid: **Kl 19.00.**

Plats: **Klubblokalen, Ekudden.**

För vidare information se sidan 7

Julpaddling!

Söndagen den 21 december är det dags för den årliga julpaddlingen.

Då önskar vi alla God Jul och paddlar en sväng in mot stan.

Se detaljer i På Gång!

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR!

Es & Cs Skrivklåda

Nu lackar det mot jul ännu en gång och året är snart slut. Jag sitter på ett hotellrum i Helsingborg och skriver detta samtidigt som jag försöker påminna mig när jag såg solen senast, vädret har varit bedrövligt ett tag, tur att adventtiden har kommit så att det blir lite ljusare av all adventsljusstakar mm som finns i vart och vartannat fönster. Men som vanligt finns det något extra att se fram emot på klubben, söndagen före jul är det julpaddling. Denna mycket trevliga tradition hoppas jag att du inte missar. Detta oavsett om du är med och paddlar eller stannar på land. Förra året blev det ingen paddling då isen låg tjock, vi var dock några stycken som tog oss till dämnet utmed tallhagsvägen och åkte lite skrillor där.

Varje morgon har jag varit lika fascinerad över hur trött man kan vara, trots att man har sovit en hel natt. Hela November har jag tänkt, att tröttare än så här kan man nog inte bli, men ändå överträffar varje morgon den förra. Man känner sig halvt medvetslös och snart kommer

det nog krävas en Kalle Anka-väckning à la julafton, för att man ska kunna ta sig till jobbet i tid. Ibland har jag funderat över om det är något fel på mig, men det verkar som att alla lider av samma åkomma i så fall.

Nu har det hänt, det vi varnat för tidigare, flera sidor i Paddel Posten gapade tomma när allt material var inlagd, vi har därför tvingats minska ner på antalet sidor med fyra.

Vi har bara fått in ett bidrag från er medlemmar. Det behöver inte vara något komplicerat eller långt, men visst måste det finnas många spännande, roliga, jobbiga paddelerfarenheter som bara väntar på att få berättas.

En rolig sak som det står om i tidningen och som kommer att bli ett trevligt inslag nere på klubben är den badtunna som du kan läsa om på sidan 5. Dessutom lär det bli ett bra ekonomiskt tillskott för klubben.

Erik & Caroline

Carolines Kostråd



Diskussionen om att salt inte är skadligt för människan bör nog tas med en nypa salt.

Ordförande har ordet

Året närmar sig nu sitt slut och det har som vanligt varit full aktivitet på klubben under hela året.

Från vinterns säkerhetskurser i Äventyrsbadet, föredrag och inomhusträning i Bergavikskolan till sommarens Prova-på, tävlingsgruppens och kustpaddlargruppens aktiviteter och nu är vinterns aktiviteter i full gång igen.

Inomhusträningen blomstrar för fullt med ett snitt på ca 20 deltagare per träning vilket gör gymnastiksalen trång men ack vad roligt att så många uppskattar även vinterns träningar. Att så många besöker denna träning beror till stor del på Lars Larssons jobb med årets "Kul i kanot". Det är jätteroligt att så många i årets kull har fortsatt i mellangruppen under Lars ledning. Detta bådär gott för framtiden.

Under året som gått har styrelsen jobbat hårt med att hitta projekt som kan relateras till mer inkomster. Det projekt som startar efter årskiftet är ett vedeldat utomhusbad. Förutom att vi själva kan nyttja badet kommer vi att marknadsföra det till företag och organisationer. I dagsläget är inga priser satta men gissningsvis hamnar hyran på dryga tusenlappen. Det sponsorpaket som erbjöds till finansierarna

var mycket lättsålt.

Förhoppningsvis kommer badet att vara i funktion till julpaddlingen så att vi då kan ha en liten informell invigning.

Mer om badet kan Du läsa i en separat artikel.

Nu stundar julpaddlingen och därefter årsmöte i februari. En aktivt arbetande styrelse är a och o för att klubben ska fungera och utvecklas. Har Du förslag på styrelsemedlemmar kontaktar Du valberedningen där Daniel Axelsson är sammankallande.

Klubbens hemsida, <http://come.to/kalmarkk>, är ständigt under utveckling och här finner Du förutom den senaste informationen om klubbverksamheter även medlemsregister. Saknar Du lösenord skickar Du ett mail till, kalmar.kanotklubb@kalmar.mail.telia.com

Till sist önskar jag klubbens alla medlemmar en RIKTIGT GOD jul & GOTT NYTT ÅR.

PADDELHÄLSNINGAR

Ulf Ottosson
Ordförande

Kanotskola 2003

En liten berättelse om årets kanotskola, som blev mycket lyckad.

Under sommaren har mer än 20 barn och ungdomar 10 - 13 år gamla fått lära sig att paddla med klubben.

Även i år fanns det två grupper att välja mellan, en som startade i början av sommaren och en i slutet. Kanotskolan kostade 450 kronor och då ingick medlemskap, t-shirt, övernattning med mat och sedan paddlingen, såklart. Detta uppdelat på åtta träffar.

Trots få förändringar i programmet lyckades vi få ut mycket mer av årets skola än fjol årets. Mycket tack vare noggrannare förberedelser, mer vana hos ledarna och bättre marknadsföring. Dom små problem som uppstod förra gången syntes aldrig av, i stället fick samtliga mycket trevliga veckor tillsammans.

Dessutom fortsatte ungefär hälften av deltagarna att paddla med klubben, vilket gav mellangruppen (fortsättningsgrupp) ett behövligt

uppsving. Just konceptet med mellangruppen har visat sig fungera bra. Alla ungdomar är välkomna att paddla och träna med gruppen, som träffas under nästan hela året.

Vi måste säga att kombinationen med kanotskola och en fortsättningsgrupp, som tar vid precis där skolan slutade, är något att utveckla för framtiden.

Det är roligt att kunna erbjuda en bra kanotskola för Kalmars ungdomar och det är viktigt för klubben att skola in nya kanotister. Och vi kan konstatera att en sådan här sak tål att upprepas.

Du kan läsa lite mer om kanotskolan och mellangruppen på klubbens hemsida, där skriver vi vad som händer under året.

/Lars Larsson
Niklas Lundgren



Kul i Kanot!

Badtunna

Under året har styrelsen i klubben arbetat med olika förslag till framtida inkomster. Drakbåtsfestivalen är nu avslutad och de senaste åren gav festivalen inga större vinster och vi ser även att inkomsterna från Bingolotto minskat. För att få in kapital till verksamheten har ”Prova-på-paddlingen” avgiftsbelagts och det kommer även in pengar från företag, skolor och andra gruppen som vill ut och paddla kajak i grupp. Bland de största inkomsterna till klubben är canadensareuthyrningen.

För att kunna behålla de relativt låga avgifter som vi har i klubben så försöker vi nu hitta nya marknader att få inkomster från och det är här som konceptet med BADTUNNAN kommer in.

Styrelsens mål med framtida inkomstmöjligheter är att vi inte ska dra på oss några stora utgifter i materialinköp som sedan ska finansieras med ev inkomster utan de inköp vi gör ska vara finansierade redan innan inköp med exempelvis sponsorer och sedan generera

inkomster.

Därför beslutade styrelsen sedan 6 st sponsorer gått in med 5000 kr vardera i ett sk sponsorpaket att införskaffa en sk BADTUNNA. BADTUNNAN ska kunna hyras av företag, föreningar, kompisgäng mm som vill ha en avkopplande stund med utsikt över fjärden utanför klubben.

BADTUNNAN som värms upp genom vedeldning placeras på gaveln av kanothuset mot vattnet. Den rymmer 8 - 10 personer. Runt tunnan anläggs en terrass där det kommer att placeras en sittgrupp med bord. Vår tanke är att BADTUNNAN ska nyttjas året runt med framför allt under vinterhalvåret vilket gör att vi får inkomster till klubben även under lågsäsong.

Vi återkommer med uthyrningspriser i olika paket där BADTUNNAN ingår.



På Gång

Ledarkommittén meddelar

Inomhusträning

Måndagar kl 18.00 - 20.00 i Bergavikskolans gymnastiksal. Styrka, kondition och lek. Vi är några ledare som turas om vilket innebär att träningen varierar från gång till gång. Men vi börjar med en timme seriös träning för att timme två spela innebandy eller så. Alla är välkomna oavsett ålder och kondition, vi har roligt och bastar efteråt.

Start måndagen den 6 oktober

Information: Daniel Axelsson 0705-49 36 59

Löpträning

Vi samlas vid klubbstugan torsdagar kl 18.00. Vid tjänlig väderlek springer vi några kilometer, både tillsammans och individuellt. Bra skor är ett måste. Efteråt bastu och eftersnack. Detta är ett utmärkt tillfälle för förbättra eller bibehålla konditionen i vinter.

Alla som vill får vara med.

Start torsdagen 9 oktober.

Välkomna önskar ”Löparnisse”

Kustpaddlaraktiviteter

Teknikkurs

Lär dig att göra en eskimåsväng.

Hur? Under vintern kommer vi att anordna teknikkurser i havskajakpaddling. Du kommer att få lära dig olika manövrar med kajaken och olika räddningstekniker t ex eskimåsväng. Genom att gå kursen tar du kajakkörkortet utan att behöva frysa.

Självkostnadspris 500 kr. Max antal deltagare 10 personer. Anmälan till Carl Johan Rydh.

När? Lördagar 17, 24 och 31 januari, samt den 14 februari 2004.

Samling vid kanotklubben kl 18.00 för lastning av kajaker och avfärd till Äventyrsbadet.

Klubbaktiviteter

Årsmöte

Kallelse till årsmöte

Styrelsen för Kalmar kanotklubb kallar härmed samtliga medlemmar i kanotklubben till årsmöte avseende verksamhetsåret 2003.

Dag: **Torsdagen den 5 februari 2004.**

Tid: **Kl 19.00.**

Plats: **Klubblokalen, Ekudden.**

Förslag och motioner skall skriftligen vara klubben tillhanda senast den 18 januari 2004, under följande adress:

Kalmar kanotklubb
Ulf Ottosson
Södra Malmgatan 5 A
392 34 KALMAR
kalmar.kanotklubb@kalmar.mail.telia.com

Efter årsmötesförhandlingarna förättas prisutdelningar (bla klubbmästerskapsplaketter) och utmärkelser. Därefter bjuder klubben på fika.

Årsmöteshandlingar kommer att anslås på anslagstavlan i klubblokalen samt på klubbens hemsida <http://come.to/kalmarkk>, senast 1 vecka innan årsmötet.

Välkomna!

Julpaddling

Den 21 december är det dags för den årliga julpaddlingen. Vi samlas på kanotklubben för att paddla en sväng iförda tomteluvor med efterföljande bastu. Därefter dricker vi glögg och kaffe samt äter pepparkakor. Alla är välkomna vare sig ni tänker paddla eller ej. Vi träffas oavsett väder och vind. Paddlingen börjar kl 13.00 och kl 14.00 är det fikadags.

Avs: Kalmar Kanotklubb, Södra Malmgatan 5A, 392 34 KALMAR

Kalendarium

11/12	Styrelsemöte	22/1	Styrelsemöte
21/12	Julpaddling	5/2	Årsmöte
24/12	Julafton	13/2	Manusstopp Paddelposten
31/12	Nyårsafton		
17/1	Teknikkursen börjar		
18/1	Sista dag för förslag och motio- ner till årsmötet		

För mer information se På Gång! Sidorna 6 - 7.

Nästa manusstopp: 13 februari

Kalmar Kanotklubb
C/O Ulf Ottosson
Södra Malmgatan 5A
392 34 KALMAR

Tel/fax klubblokal
Mobiltel
Canadensaruthyrning
E-post

0480-149 77
0733-90 27 76
0708-26 33 53
kalmar.kanotklubb@kalmar.mail.telia.com
kkk.kassor@telia.com
kkk.kust@telia.com, kkk.fors@telia.com
http://come.to/kalmarkk
erik.andersson@rib.se

Redaktörer: Internet
Erik Andersson 0480-49 39 20, 0708-35 17 25
Skogsliden 14B, 393 51 KALMAR
Caroline Bergendorff 031-54 40 14, 0702-76 26 42
Blidvädersgatan 8, 418 30 GÖTEBORG

carolinebergendorff@hotmail.com